



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Centro Studi & Ricerche



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Lombardia

CONVEGNO SUL MEZZOFONDO

SABATO 30 GENNAIO 2010 ore 16.00

Nembro (BG), SALA BONORANDI, Via Ronchetti Localita' S. Nicola

"LA CORSA IN SALITA: COME QUANDO E PERCHE'
DALLA TEORIA ALLA PRATICA" - *ENDRIZZI Pierino* -

"ELEMENTI DELLA PROGRAMMAZIONE E DELLA CRESCITA
DI STEFANO LA ROSA" - *PANNOZZO Claudio* -



LA PARTECIPAZIONE DEVE ESSERE COMUNICATA AL COMITATO REGIONALE
FIDAL 02-744786 OPPURE INVIANDO UN MESSAGGIO E-MAIL:
tess_lombardia@fidal.it assital@tiscalinet.it associazionevolpi@gmail.com

Associazione GIUSEPPE VOLPI

L'Associazione è nata con lo scopo di diffondere lo sviluppo e la pratica del mezzofondo. L'idea dei soci fondatori è di sviluppare una serie di iniziative a supporto dell'attività cercando di tenere vivo il movimento di questo settore, perseguendo il messaggio che Giuseppe ci ha di fatto trasmesso nel corso della sua lunga attività di tecnico. L'associazione non vuole sostituirsi alle istituzioni ma collaborare esse. E' aperta a tutti i tecnici, gli atleti, i dirigenti e gli appassionati che si riconoscono in essa.



Nembro (BG), SALA BONORANDI, Via Ronchetti

Sabato 30 gennaio 2010 ore 16.00

- 16.00 - 16.10 Presentazione delle autorità e introduzione
- 16.10 - 16.50 "La Corsa in salita come quando e perchè"
Relatore: *Prof. Pierino Endrizzi*
- 16.50- 17.00 Premiazioni Associazione Volpi
- 17.00- 17.40 "Dalla teoria alla pratica: elementi della programmazione
e della crescita di Stefano La Rosa"
Relatore: *Sig. Claudio Panno*
- 17.40- 18.30 Discussione finale e conclusioni
Conduttore: *Gianni Mauri*

ASSITAL Associazione Italiana Tecnici di Atletica Leggera



***Per la partecipazione alla gestione -
dell'Atletica Per la difesa dei diritti ed
interessi del Tecnico
Per la solidarietà ed il rispetto fra i
Tecnici.
Per lo sviluppo di un'Atletica libera e
pulita, lontana dai farmaci e dal doping
Per la cultura dell'Atletica e per la
massima collaborazione, in autonomia
con la Fidal
Per una formazione moderna ed
efficace
Per l'aggiornamento continuo
dell'Allenatore***