

CORSO ISTRUTTORI FIDAL Bergamo			
DATA		Lezione	Docente
lunedì	25-set		
martedì	26-set		
mercoledì	27-set		
giovedì	28-set		
venerdì	29-set		
sabato	30-set		
domenica	01-ott		
lunedì	02-ott	1° incontro Introduzione al corso (CONI BG)	Carminati
martedì	03-ott		
mercoledì	04-ott		
giovedì	05-ott		
venerdì	06-ott	2° incontro Basi Anatomiche e Fisiologiche (Medico)	Sgherzi
sabato	07-ott		
domenica	08-ott		
lunedì	09-ott	3° incontro - Psicologo (CONI BG) - 20:30	Andrea Colombo
martedì	10-ott		
mercoledì	11-ott		
giovedì	12-ott		
venerdì	13-ott	4° incontro Teoria del movimento e Metodologia insegnamento (CONI BG) 20:30	STEFANO COSULICH
sabato	14-ott		
domenica	15-ott		
lunedì	16-ott		
martedì	17-ott		
mercoledì	18-ott		
giovedì	19-ott		
venerdì	20-ott		
sabato	21-ott		
domenica	22-ott		
lunedì	23-ott		
martedì	24-ott	5° incontro - Orientamenti Metodologici per i Giovani (CONI BG) 20:00	STEFANO COSULICH
mercoledì	25-ott		
giovedì	26-ott	6° incontro - Organizzazione allenamento e valutazione (Alzano L.do, Via Europa 50) Pratica ore 20.00	STEFANO COSULICH
venerdì	27-ott		
sabato	28-ott		
domenica	29-ott		
lunedì	30-ott	8° Incontro - Corsa veloce e staffette (CONI BG) Teoria 20:30	LUCIANO BAGOLI
martedì	31-ott		
mercoledì	01-nov		
giovedì	02-nov	7° incontro - Preparazione motoria di base - (Alzano L.do, Via Europa 50) Teorica e pratica ore 20:00	STEFANO COSULICH
venerdì	03-nov	9° incontro - Corsa veloce e staffette - (Alzano L.do, Via Europa 50) Pratica ore 20:30	LUCIANO BAGOLI
sabato	04-nov		
domenica	05-nov		
lunedì	06-nov	10° incontro - Ostacoli (Palazzo CONI BG) Teoria 20:30	FAUSTO FRIGERIO
martedì	07-nov		
mercoledì	08-nov		
giovedì	09-nov		
venerdì	10-nov	11° incontro Ostacoli (Alzano L.do, Via Europa 50) Pratica - 20:00	FAUSTO FRIGERIO
sabato	11-nov		
domenica	12-nov		

lunedì	13-nov	12° incontro - La marcia (Alzano L.do, Via Europa 50) Pratica 20:30	RUGGERO SALA
martedì	14-nov		
mercoledì	15-nov		
giovedì	16-nov		
venerdì	17-nov		
sabato	18-nov	13° incontro - Le corse di resistenza (Campo Putti BG) Teorica e Pratica ore 15:00	MAURO RESTEGHINI
domenica	19-nov		
lunedì	20-nov	17° incontro - Lanci (Palazzo CONI BG) Teoria - ore 20:30	PREVITALI/MEREGALLI
martedì	21-nov		
mercoledì	22-nov		
giovedì	23-nov		
venerdì	24-nov		
sabato	25-nov	18° incontro Lanci rettilinei - (Alzano L.do, Via Europa 50) Pratica ore 15:00	PREVITALI/MEREGALLI
domenica	26-nov		
lunedì	27-nov	19° incontro Lanci rotatori - (Alzano L.do Via Europa 50) Pratica Ore 20:30	PREVITALI/MEREGALLI
martedì	28-nov		
mercoledì	29-nov		
giovedì	30-nov		
venerdì	01-dic		
sabato	02-dic		
domenica	03-dic		
lunedì	04-dic		
martedì	05-dic		
mercoledì	06-dic		
giovedì	07-dic		
venerdì	08-dic		
sabato	09-dic		
domenica	10-dic		
lunedì	11-dic	14° incontro - Salti (Palazzo CONI BG) Teoria - 20:30	BIANCHI/BETTINI
martedì	12-dic		
mercoledì	13-dic		
giovedì	14-dic		
venerdì	15-dic		
sabato	16-dic	15° incontro - Salti in Elevazione (Campo Putti BG) Pratica ore 15:00	BIANCHI/BETTINI
domenica	17-dic	16° incontro Salti in estensione (Campo Putti BG) Pratica ore 9:00	BIANCHI/BETTINI
lunedì	18-dic		
martedì	19-dic		
mercoledì	20-dic		
giovedì	21-dic		
venerdì	22-dic	<b>ESAME ore 20.45 (Palazzo CONI BG)</b>	