

		<b>Bergamo</b>	
		<b>Lezione</b>	<b>Docente</b>
lunedì	25-set		
martedì	26-set		
mercoledì	27-set		
giovedì	28-set		
venerdì	29-set		
sabato	30-set		
domenica	01-ott		
lunedì	02-ott	1° incontro Introduzione al corso (CONI BG)	Carminati
martedì	03-ott		
mercoledì	04-ott		
giovedì	05-ott		
venerdì	06-ott	2° incontro Basi Anatomiche e Fisiologiche (Medico)	Sgherzi
sabato	07-ott		
domenica	08-ott		
lunedì	09-ott	3° incontro - Psicologo (CONI BG) - 20:30	Confermato Andrea Colombo
martedì	10-ott		
mercoledì	11-ott		
giovedì	12-ott		
venerdì	13-ott	4° incontro Teoria del movimento e Metodologia insegnamento (CONI BG) 20:30	
sabato	14-ott		
domenica	15-ott		
lunedì	16-ott	5° incontro - Orientamenti Metodologici per i Giovani (CONI BG) 20:30	
martedì	17-ott		
mercoledì	18-ott		
giovedì	19-ott		
venerdì	20-ott		
sabato	21-ott	6° incontro - Organizzazione allenamento e valutazione (Campo BG) ore 15:00	

domenica	22-ott		
lunedì	23-ott		
martedì	24-ott		
mercoledì	25-ott		
giovedì	26-ott		
venerdì	27-ott		
sabato	28-ott	7° incontro - Preparazione motoria di base - (Campo Bg) teorica e pratica ore 15:00	
domenica	29-ott		
lunedì	30-ott	8° Incontro - Corsa veloce e staffette (CONI BG) Teorica 20:30	
martedì	31-ott		
mercoledì	01-nov		
giovedì	02-nov		
venerdì	03-nov	9° incontro - Corsa veloce e staffette - (Indoor Alzano) 20:00	
sabato	04-nov		
domenica	05-nov		
lunedì	06-nov	10° incontro - Ostacoli teorica (CONI BG) 20:30	
martedì	07-nov		
mercoledì	08-nov		
giovedì	09-nov		
venerdì	10-nov	11° incontro Ostacoli (pratica) Alzano Indoor - 20:00	
sabato	11-nov		
domenica	12-nov		
lunedì	13-nov	12° incontro - La marcia ( ALZANO) Pratica 20:00	
martedì	14-nov		
mercoledì	15-nov		
giovedì	16-nov		
venerdì	17-nov		

sabato	18-nov	13° incontro - Le corse di resistenza (Teorica e Pratica) Campo Bg - ore 15:00	
domenica	19-nov		
lunedì	20-nov	14° incontro - Lanci (Teoria) CONI BG - 20:30	
martedì	21-nov		
mercoledì	22-nov		
giovedì	23-nov		
venerdì	24-nov		
sabato	25-nov	15° incontro Lanci rettilinei - Bergamo 15:00	
domenica	26-nov		
lunedì	27-nov	16° incontro Lanci rotatori - Pratica - Alzano 20:00	
martedì	28-nov		
mercoledì	29-nov		
giovedì	30-nov		
venerdì	01-dic		
sabato	02-dic		
domenica	03-dic		
lunedì	04-dic		
martedì	05-dic		
mercoledì	06-dic		
giovedì	07-dic		
venerdì	08-dic		
sabato	09-dic		
domenica	10-dic		
lunedì	11-dic	17° incontro - Salti CONI BG Teoria - 20:30	
martedì	12-dic		
mercoledì	13-dic		
giovedì	14-dic		
venerdì	15-dic		
sabato	16-dic	18° incontro - Salti in Elevazione (Campo BG) Pratica ore 15:00	
domenica	17-dic	19° incontro Salti in estensione (campo BG) ore 9:00	
lunedì	18-dic		

martedì	19-dic		
mercoledì	20-dic		
giovedì	21-dic		
venerdì	22-dic	<b>ESAMI</b>	