

Bergamo, 24/03/2016

PROVA MULTIPLA A SQUADRE 2016

Per l'attività 2016 la FIDAL Bergamo, seguendo indicazioni che arrivano dal settore tecnico regionale, vuole in via sperimentale proporre un progetto che coinvolga la categoria Ragazzi/e.

L'obiettivo è quello di ricercare attività che, rispettando la componente tecnica/agonistica, siano anche divertenti e con un livello di pressione inferiore rispetto alle attuali competizioni. Inoltre il progetto vuole spostare l'interesse del tecnico non solo verso la costruzione tecnica del giovane, in funzione della prestazione, ma anche e soprattutto in prospettiva futura, lavorando per realizzare un giovane atleta e non un giovane campione.

Categoria Ragazzi/e: gruppo A 60hs vortex
gruppo B lungo peso
gruppo C 60 alto
staffetta 3 x 400 come prova finale

Le squadre saranno formate da un atleta che effettuerà le prove del gruppo A, uno del gruppo B e uno del gruppo C; possono essere miste, femmine e maschi. Gli stessi atleti parteciperanno alla staffetta 3 x 400. In merito alle squadre miste, i punti attribuiti saranno quelli relativi al settore maschile.

Nel caso la società non avesse la possibilità di completare la squadra di tre atleti, potranno essere formate squadre composte da soli due atleti o nel caso peggiore il singolo atleta potrà gareggiare da solo scegliendo uno dei gruppi.

Per i punteggi si utilizzeranno le tabelle di punteggi (ad ogni prestazione corrisponde un punteggio); per la staffetta si prende in considerazione la tabella dei 1200.

Il Presidente