

## **PROVA MULTIPLA A SQUADRE 2016**

Per l'attività 2016 la FIDAL Bergamo, seguendo indicazioni che arrivano dal settore tecnico regionale, vuole in via sperimentale proporre un progetto che coinvolga le categorie Cadetti/e e Ragazzi/e.

L'obiettivo è quello di ricercare attività che, rispettando la componente tecnica/agonistica, siano anche divertenti e con un livello di pressione inferiore rispetto alle attuali competizioni. Inoltre il progetto vuole spostare l'interesse del tecnico non solo verso la costruzione tecnica del giovane, in funzione della prestazione, ma anche e soprattutto in prospettiva futura, lavorando per realizzare un giovane atleta e non un giovane campione.

Categoria Ragazzi/e: gruppo A 60hs vortex  
gruppo B lungo peso  
gruppo C 60 alto  
staffetta 3 x 400 come prova finale

Le squadre saranno formate da un atleta che effettuerà le prove del gruppo A, uno del gruppo B e uno del gruppo C; possono essere miste, femmine e maschi, o anche tra diverse società; in quest'ultima ipotesi, la somma dei punteggi si attribuisce alla società che all'interno del gruppo ha il maggior numero di atleti. Gli stessi atleti parteciperanno alla staffetta 3 x 400.

Per i punteggi si utilizzeranno le tabelle di punteggi (ad ogni prestazione corrisponde un punteggio); per la staffetta si prende in considerazione la tabella dei 1200.